



# 31a Cursa de Muntanya Torrelavit

**Dissabte 10 de juliol de 2010**  
**Zona esportiva – 19.00 h**

## 10 km

**Organitza:**

**Amb el suport de:**



**Regidoria d'Esports**

**Ajuntament de  
Torrelavit**



**Club**

**Patidors**

FENT ESPORT, FAS SALUT

### PATROCINADORS I COL-LABORADORS

Caixa Penedès

Esports Base

Club Patidors

Webs d'atletisme:

[www.atletisme.com](http://www.atletisme.com)

[www.todofondo.com](http://www.todofondo.com)

[www.carreraspopulares.com](http://www.carreraspopulares.com)

[www.ropits.com](http://www.ropits.com)

[www.runners.com](http://www.runners.com)



**COBEGA**



Consell Comarcal de l'Alt Penedès



**Diputació  
Barcelona**  
xarxa de municipis

### LLOCS PER ANAR A DINAR



93 899 57 03



93 899 77 70



93 899 58 72

### LES NOSTRES CAVES



**CAVA ROCABRUNA**



## **REGLAMENT**

1. El proper dissabte 10 de juliol de 2010 se celebrarà la 31a edició de la cursa de muntanya de Torrelavit.
2. La cursa és oberta a per a tothom major de 16 anys que accepti i respecti aquest reglament.
3. La distància és de 10 km.
4. La sortida es dona a les 19.00 hores en punt i es dona per finalitzada a les 20.30 hores. Sobrepassat aquest temps, els atletes que continuïn corrent ho faran sota la seva pròpia responsabilitat.
5. La sortida i l'arribada és a la Plaça de les Escoles.
6. El recorregut està degudament senyalitzat i controlat en aquells punts en què és necessari i és majoritàriament per camins. Hi ha 1 avituallament líquid (aigua) al km 5 aprox. i un altre a l'arribada (líquid i sòlid).
7. El recorregut està obert al trànsit de vehicles i de persones. En alguns punts hi ha controls, així que cal extremar les precaucions en les cruïlles i corbes tancades.
8. El sistema de cronometratge és amb xip, que es lliura als atletes i que cal retornar a l'arribada. En cas de pèrdua, s'han d'abonar 10 euros a la organització. No és vàlid córrer amb el xip groc.
9. Hi ha servei de vestuari, WC, dutxes, ambulància i aparcament a la zona esportiva. El bany a la piscina municipal és gratuït per als participants.
10. La organització pot desqualificar als atletes que no hagin completat el recorregut, que no tinguin cura de l'entorn natural o que demostrin una actitud inadequada.
11. El preu de la inscripció és de 6 euros (per als atletes locals, la inscripció és gratuïta). El darrer dia d'inscripció és el dijous 8 de juliol o quan s'arribi als 300 inscrits. Només s'admeten inscripcions el dia de la cursa si no s'arriba als 300 inscrits.
12. El mateix dia de la cursa es fan dues curses infantils (inscripció gratuïta que es fa el mateix dia). S'inicien un cop es doni la sortida de la cursa de 10 km. Hi ha 2 categories: nens i nenes fins a 9 anys (circuit d'1 km.) i nens i nenes de 10 a 15 anys (2 km.).
13. Per a més informació, consulteu el web **www.patidors.net**.

## **CATEGORIES**

**ADULTS** (Cursa 10 km, majors de 16 anys): Trofeu als 3 primers de la General Masculina i Trofeu a les 3 primeres de la General Femenina

- CAT1 Masculina: de 16 a 25 anys: trofeu al 1er i 2n
- CAT2 Masculina: de 26 a 39 anys: trofeu al 1er i 2n
- CAT3 Masculina: 40 anys i majors de 40: trofeu al 1er i 2n
- CAT4 Local Masculina: de 16 anys en endavant: trofeu al 1er, 2n i 3er
- CAT5 Femenina: de 16 a 25 anys: trofeu a la 1a i 2a
- CAT6 Femenina: de 26 a 39 anys: trofeu a la 1a i 2a
- CAT7 Femenina: 40 anys i majors de 40: trofeu a la 1a i 2a
- CAT8 Local Femenina: de 16 anys en endavant: trofeu a la 1a, 2a i 3a
- CAT Club Patidors: Trofeu 1r Masculí i 1a Femenina

Qui tingui trofeu a la general no en té a la seva categoria. Els trofeus no són acumulatius.

## **CURSA INFANTIL**

- CAT1 Nens fins a 9 anys: trofeu al 1er i 2n
- CAT2 Nens de 10 a 15 anys: trofeu al 1er i 2n
- CAT3 Nenes fins a 9 anys: trofeu a la 1a i 2a
- CAT4 Nenes de 10 a 15 anys: trofeu a la 1a i 2a

NOTA: Medalla commemorativa per a tots els participants infantils!

## **OBSEQUIS**

**Samarreta tècnica**

**1 Avituallament en cursa (líquid) i 1 en finalitzar (líquid i sòlid)**

**Piscina gratuïta per a tots els participants de la cursa (10 km i infantil)**

**Una miqueta de patiment...**

## **SERVEIS**

**Vestuaris, WC i dutxes (pavelló/piscina)**

**Zona d'aparcament a prop de la zona esportiva**

**Servei d'ambulància**

## **CURSA MUNTANYA TORRELAVIT 10 KM**

